



I ° Livello metodo Validation® Albino (BG)

“Validation non guarisce le persone, ma restituisce dignità ed autostima”

da un'intervista a Naomi Feil

Premessa

Il corso Validation di primo livello consente di acquisire competenze relazionali e modalità d'intervento, verbali e non verbali, che rendono efficace e dignitosa la gestione del disturbo del comportamento dell'anziano affetto da demenza. Per mettere in condizione il partecipante di apprendere ed interiorizzare questo metodo è necessario non solo lavorare in aula ma anche avere un costante feedback da parte di chi applica da tempo questa metodica.

Il corso ha una durata di circa nove/dieci mesi ed è strutturato dunque in giornate formative d'aula, in supervisioni on-line a distanza e in supervisioni facoltative, in cui il docente si rende disponibile a lavorare sui casi clinici dei partecipanti.

Le ultime due giornate saranno dedicate ad un esame finale, scritto e pratico, al superamento del quale si otterrà la certificazione di primo livello.

Responsabile dei contenuti

CINZIA SIVIERO - Lavora da più di 25 anni con anziani disorientati. È insegnante del metodo dal 2005 e master dal 2016. È responsabile dell'Organizzazione Validation Autorizzata AGAPE, di cui ne coordina le attività formative. Conduce attualmente un Alzheimer caffè a Milano per l'Associazione di Volontari 'Al Confine Onlus'. Tra le varie collaborazioni di questi ultimi anni troviamo quella con l'Università Cattolica di Milano, con il Centro Studi Erickson di Trento, con la Casa Editrice Dapero e con il gruppo del Marchio Qualità e Benessere.

Il Metodo Validation: un atteggiamento convalidante per relazionarsi con l'anziano disorientato

Il Metodo Validation è una tecnica di comunicazione con e per gli anziani disorientati, con disturbi dell'area cognitiva e del comportamento, che si propone di entrare empaticamente nel mondo dell'anziano stesso.

Ha un proprio sistema di classificazione delle varie fasi di disorientamento e tecniche specifiche per interventi individuali e di gruppo. Viene sviluppato e messo a punto intorno agli anni '70/'80 da Naomi Feil, gerontologa e terapeuta sociale americana.

Validation utilizza l'empatia per entrare nella realtà interiore degli anziani disorientati, talvolta intrappolati in un altro mondo. La Feil, grazie ai suoi insuccessi relazionali, ha intuito che l'atteggiamento convalidante genera fiducia e apre un canale comunicativo, spesso l'unico possibile, sul piano emotivo. I sentimenti della persona così legittimati e valorizzati consentono un accompagnamento dignitoso attraverso il difficile percorso della demenza.

Il metodo validation è costituito da:

- Un atteggiamento fondamentale di empatia;
- Una teoria sulla vita dei grandi anziani disorientati e con disturbi dell'orientamento, che aiuta a comprendere il loro comportamento;
- Tecniche specifiche di aiuto per ripristinare la dignità sia attraverso un approccio individuale sia attraverso un approccio di gruppo.

www.metodovalidation.it

Gli incontri si svolgeranno presso la RSA Fondazione Honegger, in via Cappuccini 10, 24021 Albino (BG)

Destinatari

Il corso è aperto a tutte le figure professionali, familiari, volontari, assistenti domiciliari e a tutti coloro che hanno in carico e che assistono persone affette da demenza (minimo 10, massimo 16 partecipanti).



Docenza

Vania Martinelli, Educatrice Professionale e Insegnante Validation Certificata. Co-docenza di Silvia Pellegrini per il primo modulo ed esami.

Metodologia formativa

Il corso, estremamente pratico, viene arricchito con esercizi, lavori individuali e di gruppo su casi clinici, visione di video-registrazioni, role-playing. I partecipanti per qualche mese si relazioneranno con anziani nelle varie fasi della demenza usando Validation, supportati dalla docente. Verranno utilizzati vari strumenti, schede dove annotare quanto è accaduto e come è accaduto e registrazioni video. Questo è in assoluto lo strumento più completo per poter migliorare il proprio atteggiamento. Quando il discente comincia a fare le prime sessioni Validation ha l'opportunità di mandare fin da subito la scheda o il video all'insegnante per ottenerne un feedback personalizzato.

Obiettivi / ricadute attese

Molti gli obiettivi tra cui la diminuzione di tensione relazionale tra l'operatore/l'equipe e l'anziano. Validation lavora poi ad un miglioramento della qualità della vita, del ben-essere e rende le professioni di cura più efficaci ma anche più 'felici'. La comunicazione accogliente ed empatica rispetto al far ragionare, imbrogliare, infantilizzare o fare diversione quando ci si trova di fronte a modalità comportamentali 'bizzarre' (tipiche di chi non è agganciato al piano di realtà) può influenzare significativamente l'intensità e la frequenza del disturbo comportamentale. L'operatore si troverà a vivere in maniera più preparata e serena la propria quotidianità professionale.

Richiesti crediti ECM

50 crediti formativi

Quota di partecipazione - € 1.200,00 suddivisi in 5 rate. Sono previsti sconti per iscrizioni multiple.

Il percorso formativo è strutturato in 5 moduli da 2 giornate ciascuno e supervisioni da mezza giornata tra un modulo e l'altro:

- 12 e 13 marzo 2018 – primo modulo – 14 ore
- Supervisione facoltativa, data da stabilire
- 14 e 15 maggio 2018 – secondo modulo – 12 ore
- Supervisione facoltativa, data da stabilire
- 17 e 18 settembre 2018 – terzo modulo – 12 ore
- Supervisione facoltativa, data da stabilire
- 12 e 13 novembre 2018 – quarto modulo – 12 ore
- Supervisione facoltativa, data da stabilire
- gennaio 2019 - quinto modulo - 12 ore - *L'ultimo modulo consiste in un esame finale, scritto e pratico, al superamento del quale si otterrà la certificazione di operatore di primo livello.*

Per informazioni o per richiedere il programma dettagliato e la scheda d'iscrizione:
contattare la segreteria via e-mail segreteria.validation@gmail.com oppure telefonando al 345 7040 666