



IX CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO

Padova, 20-21 Maggio 2016

Il ruolo dello psicologo a domicilio: un percorso ricco di risorse e potenzialità per l'anziano fragile e la sua famiglia

Il metodo Validation® a domicilio

Cinzia Siviero

Formatrice Certificata Metodo Validation
www.metodovalidation.it



Il metodo Validation® a domicilio

Quando le perdite accompagnano la quotidianità dell'anziano e vengono meno le capacità di gestione delle stesse è frequente la manifestazione di disturbi del comportamento

Validation legge questa manifestazione come 'legittima difesa'



Il metodo Validation® a domicilio

Il metodo Validation è uno tra gli strumenti

un aiuto pratico - fattibile

un supporto al familiare come anche all'assistente

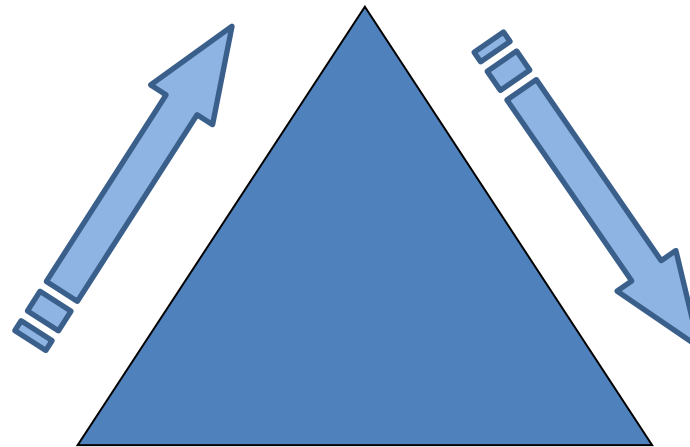
ma anche un cambiamento di prospettiva



Il metodo Validation[®] a domicilio

Empatico Autentico Rispettoso

Atteggiamento di base



Teoria

Principi



Tecniche

Verbali e non



Il metodo Validation® a domicilio

Cosa troviamo nelle case

ragionamento
controllo

bugia terapeutica
infantilizzazione

diversione
distrazione

la negazione *dell'essere ancora*
fa male a loro come a noi



Il metodo Validation[®] a domicilio

COSA è possibile apprendere

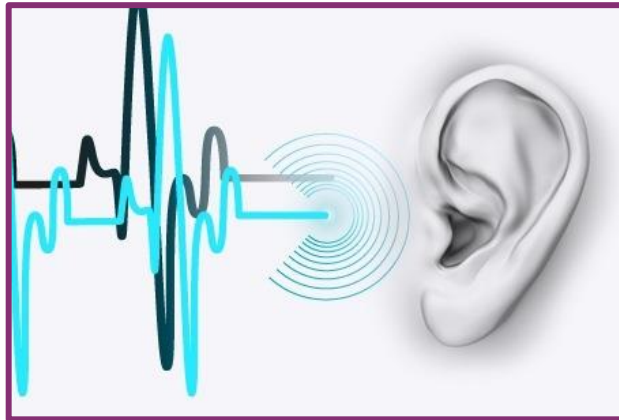
Le sensazioni dolorose che vengono espresse e a cui viene dato valore, diminuiscono C.Jung

COME è possibile apprendere

Mentre l'operatore Validation lavora sul benessere dell'anziano, la famiglia scopre e assorbe



Il metodo Validation[®] a domicilio



Ascoltare - Accogliere
invece che
Rispondere - Risolvere

restituisce nuovo valore alla comunicazione



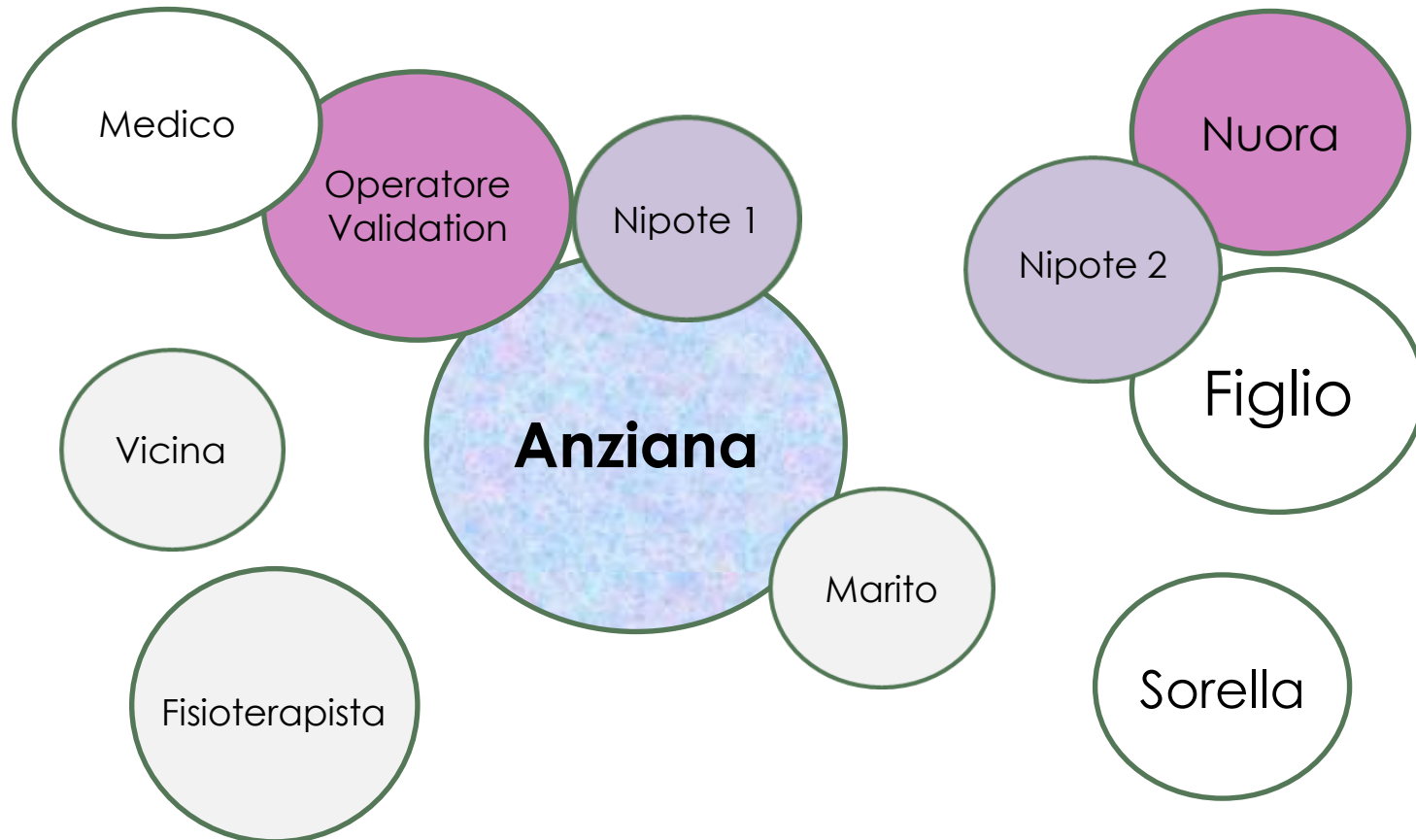
Il metodo Validation[®] a domicilio

Tra gli obiettivi del metodo

- Diminuzione di ansia, rabbia, tristezza
- Diminuzione dell' uso di contenzione fisica e farmacologica
- Recupero di autostima e ben-essere
- Aumento della comunicazione verbale e non verbale
- Supporto all'anziano nel percorrere la SUA strada
- Uno strumento in più anche per la famiglia
- Permanenza più a lungo degli anziani nelle loro case



Il metodo Validation[®] a domicilio un'esperienza





Il metodo Validation® a domicilio

D'Alfonso R. La Barbera G.
Molteni A. Ottaiano A. e Siviero C.

Vi ringraziano

Cinzia Siviero
c.siviero.validation@gmail.com
www.metodovalidation.it